

# Jardine au fil des saisons



MINISTÈRE  
DE L'ÉCOLOGIE,  
DU DÉVELOPPEMENT  
DURABLE  
ET DE L'ÉNERGIE

MINISTÈRE  
DE L'AGRICULTURE,  
DE L'AGROALIMENTAIRE  
ET DE LA FORÊT



**ÉCOPHYTO**  
RÉDUIRE ET AMÉLIORER  
L'UTILISATION DES PHYTOS

Les petites  
fleurs blanches  
et roses du pommier  
vont bientôt  
se faner.



# Printemps

Sais-tu qu'au printemps toute  
la nature se réveille ? Les plantes  
sortent de la terre. Regarde,  
des fleurs de toutes les couleurs  
apparaissent. Les animaux quittent  
leurs cachettes. Chacun joue un rôle  
au jardin et tous vont  
se remettre au travail.

Chrysope



Grâce à mes ailes,  
je peux voler d'une  
plante à l'autre  
et manger du nectar  
et du pollen.

Je sors surtout  
la nuit pour  
manger les limaces  
et les escargots  
qui grignotent  
les salades.

Hérisson



compost



Collembole

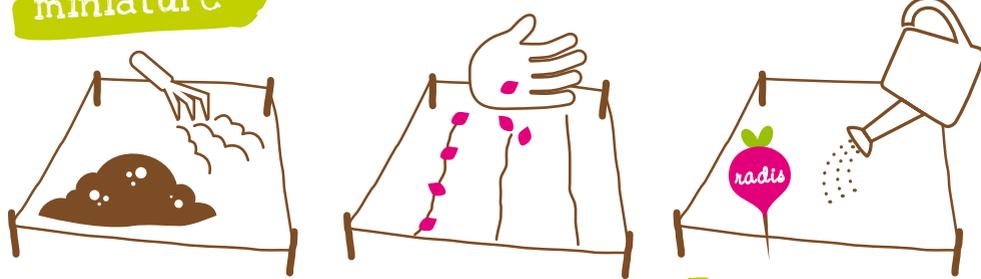
Je suis le roi  
du sol. Je transforme  
les restes de feuilles  
en nourriture  
pour les plantes.



petits-pois salades pommes de terre potirons fraises

**Jardine...**  
**Crée ton jardin miniature**

**Il te faut :** \* du terreau \* 1 griffe  
\* 4 bouts de bois \* de la ficelle \* des graines de radis



- 1 Délimite ton petit jardin avec les bouts de bois et la ficelle. Griffe la terre, ajoute un peu de terreau et mélange.
- 2 Trace des sillons et dépose-y les graines de radis sans les serrer. Recouvre avec un peu de terre.
- 3 Arrose peu mais souvent. Fais une jolie étiquette avec la date de plantation et attends environ 1 mois.

**Le sais-tu ?** Pour rendre ton sol plus nourrissant, tu peux ajouter du compost. Il améliore la qualité de la terre et apporte des minéraux à tes plantes. Apprends à en faire page 5.

**Réalise...**  
**Un cadeau pour la fête des mères**

**Il te faut :** \* 1 pot \* des petits cailloux \* du terreau \* des graines de ciboulette  
\* 1 arrosoir \* 1 joli ruban \* 1 bâton \* du carton fin

- 1 Choisis un joli pot coloré avec un trou au fond.
- 2 Ajoute des petits cailloux, du terreau et des graines puis recouvre avec un peu de terreau.
- 3 Appuie pour bien tasser la terre et arrose.



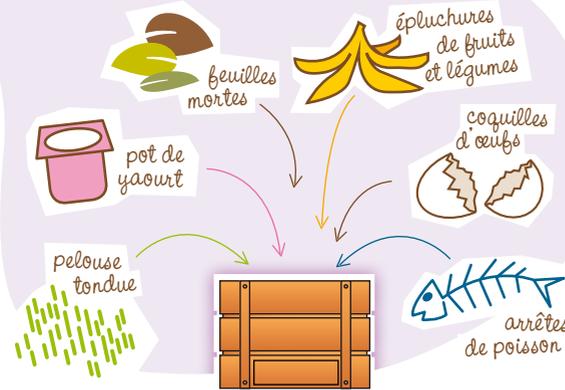
Et voilà le résultat au bout d'un mois !

N'oublie pas de mettre le pot au soleil et d'arroser régulièrement. Si la ciboulette jaunit, c'est que tu as mis trop d'eau !

dans ma maison

**Joue...**  
**Le compost**

Entoure les éléments que tu peux mettre dans le bac à compost.



Réponse : pelouse tondue/feuilles mortes/épilures de fruits et légumes/coquilles d'œufs/arêtes de poisson

**Joue...**  
**Le labyrinthe**

Retrouve le chemin pour arriver jusqu'au plantoir.



**Le sais-tu ?** Le plantoir peut te servir à faire des trous dans la terre pour y glisser de jeunes plants sans abîmer les racines des plantes voisines.

**Plante un bulbe d'amaryllis**

**Il te faut :**  
\* 1 pot \* 1 bulbe  
\* des petits cailloux  
\* du terreau

- 1 Place au fond du pot des petits cailloux et verse du terreau.



- 2 Fais un trou et enterre le bulbe à moitié. Installe ton pot dans une pièce claire et ensoleillée. Arrose régulièrement mais pas trop au début pour ne pas faire pourrir le bulbe.



- 3 Tu vas voir, la tige de la plante va apparaître assez vite et la fleur dans 1 mois environ.



Pense à lui mettre un tuteur pour ne pas que le pot se renverse.

Les fleurs  
sont fanées  
et les pommes  
se forment !



Été

Papa, j'ai touché  
la terre avec  
mes doigts. Elle  
est toute sèche !



On arrosera ce  
soir, c'est mieux.  
Tu pourras  
prendre ton  
arrosoir pour  
mettre l'eau  
juste au pied  
de la plante.

Je transporte  
le pollen de fleurs  
en fleurs.  
Je fabrique  
aussi du miel  
à partir du nectar.



Abeille à miel

← cachette pour  
les petites bêtes



Coccinelle à sept points

J'adore  
les pucerons  
qui mangent  
les plantes !



Perce-oreille

Je mange  
beaucoup d'insectes,  
des pétales de fleurs,  
des restes de fruits  
et de légumes  
très mûrs !

Exoporte  
Pour mon  
repas préféré,  
je choisis des  
feuilles mortes  
et du bois  
abîmé.



poireaux salades pommes de terre potirons fraises



**Jardine...**

**Prépare une petite mare pour les papillons**

**Il te faut :** \* 1 soucoupe de pot de fleurs \* des petits cailloux \* des plantes mellifères : aster, coquelicot, sauge.

**Le sais-tu ?** Les plantes mellifères sont les plantes préférées des insectes butineurs, comme les abeilles et les papillons, car elles leur offrent du nectar dont ils se nourrissent.



**Réalise...**

**un cadeau pour ta maîtresse**



**1** Cueille tes fleurs préférées et place-les tout de suite, une à une, entre les feuilles d'un journal. Utilise un gros livre pour les poser dessus.

**2** Attends une à deux semaines que les fleurs sèchent et retire-les délicatement. Tu vas pouvoir les coller sur ta carte grâce à de fines bandes de ruban adhésif.

**3** Amuse-toi à chercher le nom des fleurs et à les écrire sur ta carte. Profites-en pour souhaiter de bonnes vacances à ta maîtresse.

**Jardine...**

**Observe ton compost**

- 1 Récupère et nettoie une grande boîte de glace.
- 2 Dépose du gravier puis des morceaux de papier journal mouillés.
- 3 Recouvre avec un peu de terre et mélange bien.
- 4 Récupère 2 vers de terre dans ton jardin et glisse-les dans la boîte.
- 5 Fais des trous sur le couvercle et referme la boîte.
- 6 Nourris les vers 1 fois par semaine avec des épluchures de fruits et légumes.
- 7 Observe ton compost. il est tout fin ! Attends 1 mois environ et tu pourras le verser au pied des plantes.



**Joue...**

**L'arrosage**

Essaie de deviner si ces plantes et légumes ont besoin de beaucoup, pas beaucoup ou très peu d'eau.



Réponse : beaucoup : courgette, ciboulette, radis ; pas beaucoup : tomate, carotte ; très peu : lavande, thym, romarin.

**dans ma maison**



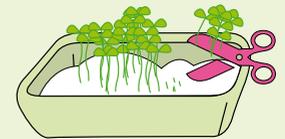
**Fais pousser du cresson**

**Il te faut :**  
\* 1 barquette vide nettoyée  
\* des graines de cresson  
\* du coton \* 1 brumisateur

- 1 Place ton coton au fond de la barquette et arrose.
- 2 Parsème les graines en utilisant un pochoir de la forme que tu veux et arrose. Le coton doit toujours être humide.



**3** Attends 3 à 4 jours puis coupe les pousses à ras du coton avec des ciseaux. Ça y est, tu peux les déguster !



**Le sais-tu ?** Le cresson a des feuilles en forme de cœur et ses pousses renferment de nombreuses vitamines.

# Automne

Les pommes  
sont mûres.  
Elles sont  
délicieuses !



Papa !  
Tu déranges  
les petites bêtes  
qui sont dans  
le sol !



Tu as raison,  
mais je dois préparer  
la terre pour planter  
le rosier. Je vais la  
retourner délicatement,  
ne t'inquiète pas.



On me confond souvent  
avec une guêpe, mais promis,  
je ne pique pas !  
Je peux voler et rester en l'air  
au même endroit en agitant  
très fort et très vite mes ailes.



Syrphe

La nuit,  
j'adore manger  
les insectes  
qui s'attaquent  
aux plantes  
du potager.

Chapaud



recupération  
de l'eau de pluie



poireaux

potirons choux de Bruxelles

Fais  
attention  
avec ta  
bêche !



Mille pattes

J'adore  
manger  
les insectes  
et les  
araignées.

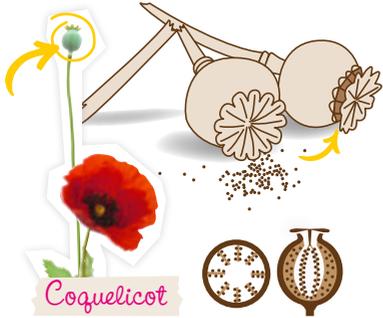
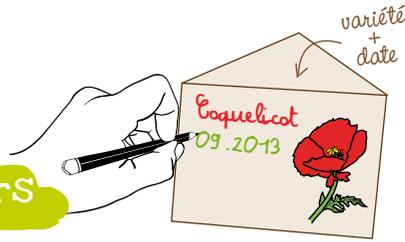
Carabe doré

J'attrape  
les limaces et  
les escargots dans  
le potager. Je me  
régale !



Jardine...  
Ramasse les graines des fleurs

Récolte les graines quand elles sont bien sèches, mais n'attends pas trop longtemps sinon elles vont tomber. Verse-les dans de jolies enveloppes que tu peux ranger dans une boîte. N'oublie pas de la placer dans un endroit sec et frais. Les graines seront ainsi bien conservées et tu pourras les ressemer au printemps prochain.



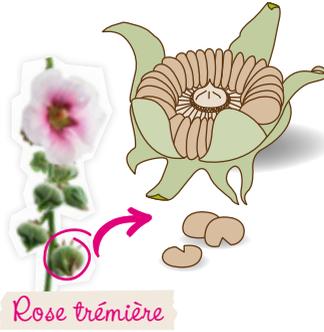
Coquelicot

Quand il n'y a plus de pétales, et que le cœur est sec, coupe la tige en la tenant bien droite et retourne-la. Une multitude de petites graines s'échappe de la capsule !



Tournesol

Quand les fleurs courbent la tête, coupe-les et fais-les sécher dans une pièce à l'abri de la lumière. Gratte la surface avec tes doigts pour faire tomber les graines.

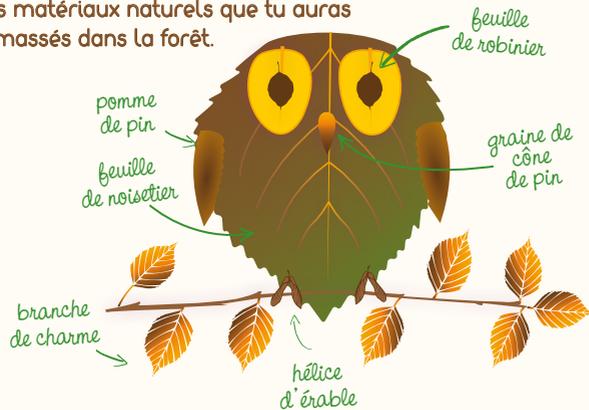


Rose trémière

En septembre, quand les capsules contenant les graines commencent à sécher et à jaunir, tu peux les arracher de la tige.

Réalise...  
une drôle de chouette

Amuse-toi à créer une chouette avec des matériaux naturels que tu auras ramassés dans la forêt.



Un chouette bébé !

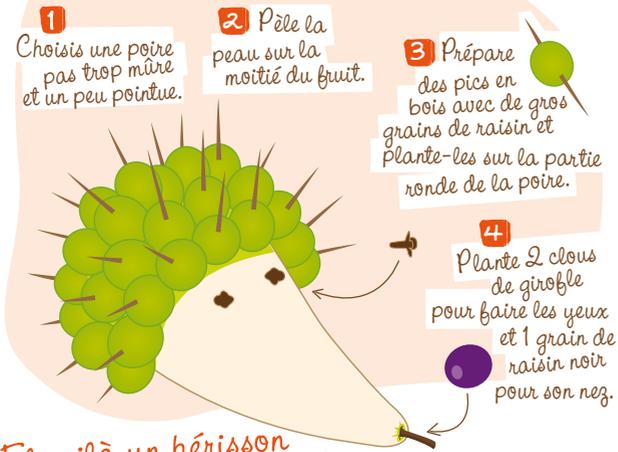
Le sais-tu ?

Il ne faut pas confondre la chouette qui a un masque et le hibou qui a des plumes sur la tête. On a l'impression qu'il a des oreilles, comme de petites cornes.



Réalise...  
un hérisson gourmand

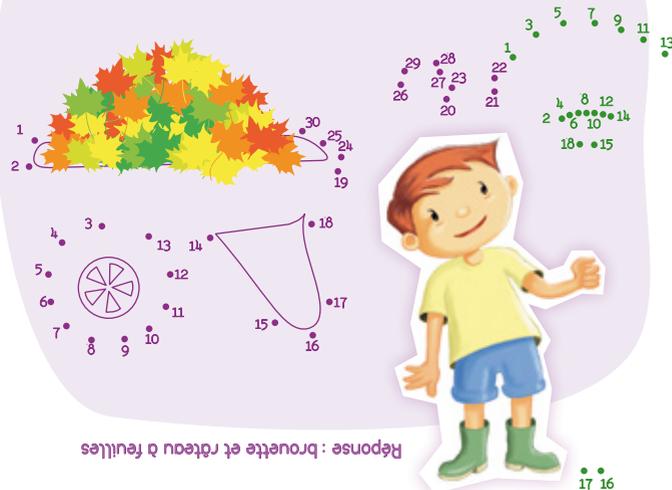
Avec 1 adulte



Et voilà un hérisson bien rigolo !

Joue...  
Les outils mystérieux

Suis avec ton crayon les chiffres à partir de 1 et tu trouveras deux outils très utiles en cette saison !



Réponse : brochette et râteau à feuilles

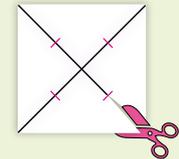
dans ma maison



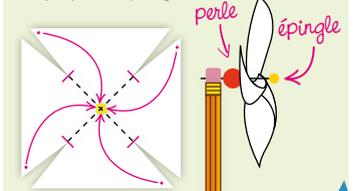
Fais 1 moulinet

Il te faut :  
\* 1 feuille de plastique  
\* 1 crayon avec une gomme au bout  
\* 1 épingle à tête  
\* 1 perle \* patafix

1 Découpe un carré et trace les deux diagonales. Marque une petite croix à la moitié de chaque trait et découpe du coin de la feuille jusqu'à ton repère.



2 Mets un bout de patafix au centre puis ramène les quatre pointes au milieu et pique l'épingle.



3 Enfile la perle dans l'épingle et fixe l'ensemble sur la gomme.



C'est l'hiver.  
le pommier  
se repose.

# Hiver



Regarde, avec cette petite mangeoire,  
les oiseaux vont pouvoir se nourrir  
pendant l'hiver. Grâce à toi,  
ils seront en pleine forme pour  
manger les insectes et les vers  
au printemps !

Rouge-gorge



Je me nourris d'insectes  
et de vers de terre. J'aime  
les petits fruits. Écoute...  
tu m'entends gazouiller ?

cachette pour  
les insectes amis  
du potager



Ver de terre



Je mélange  
la terre en me  
déplaçant de bas en  
haut puis de haut en bas.  
J'aère aussi  
le sol avec les galeries  
que je creuse.

poireaux

choux de Bruxelles



Jardine... **Fabrique une mangeoire**

Avec 1 adulte

1 Accroche bien solidement une ficelle à la pomme de pin.



2 Recouvre l'écorce entière avec de la margarine.



3 Dans une assiette, prépare un mélange de graines dans lequel tu vas rouler la pomme de pin. Plus les graines sont petites, mieux c'est.



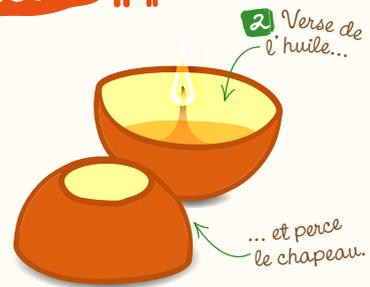
**Le sais-tu ?** Si tu commences à nourrir les oiseaux de ton jardin en hiver, n'arrête surtout pas jusqu'au retour des beaux jours car, une fois qu'ils ont découvert ta mangeoire, ils comptent dessus pour venir y picorer !

Réalise... **une lanterne pour Noël**

Avec 1 adulte



1 À la moitié de la clémentine, découpe légèrement la peau tout autour. Décolle-la délicatement à l'aide d'une pointe de couteau et récupère les 2 moitiés en veillant à conserver les filaments qui se trouvent au centre. Ils te serviront de mèche.



2 Dans la première moitié, verse de l'huile de tournesol en imprégnant bien la mèche. Utilise la seconde comme un chapeau en faisant un trou pour que la flamme puisse s'échapper.

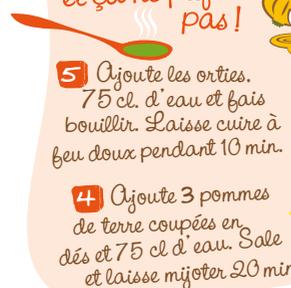
Désormais, tu peux demander à un adulte d'allumer la mèche. Éteins la lumière, observe les jolies couleurs et sens la bonne odeur de clémentine qui s'échappe.

Prépare... **une soupe d'orties**

Avec 1 adulte

1 Mets des gants et cueille 500g d'orties pas trop hautes sans les fleurs.

6 Mixe le tout et ajoute un peu de crème fraîche si tu aimes. C'est prêt! **et ça ne pique pas!**



2 Retire les feuilles des tiges et lave-les à l'eau vinaigrée.

5 Ajoute les orties, 75 cl. d'eau et fais bouillir. Laisse cuire à feu doux pendant 10 min.

3 Fais revenir 1 oignon et 2 gousses d'ail émincés dans 1 cuillère à soupe d'huile d'olive.

4 Ajoute 3 pommes de terre coupées en dés et 75 cl d'eau. Sale et laisse mijoter 20 min.

Joue... **L'oiseau**



Grâce à ce coloriage, montre tes talents d'artiste. Aide-toi de la photo et des couleurs.



**Le sais-tu ?** On dit « être gai comme un pinson » car le pinson sautille et manifeste sa joie de vivre par un joli chant. Au potager, il ne cause pas de dégât et adore les chenilles et les araignées. L'hiver, tu le verras surtout picorer des graines tombées des mangeoires et des baies. Il peut aussi être sur le compost à la recherche d'épluchures.

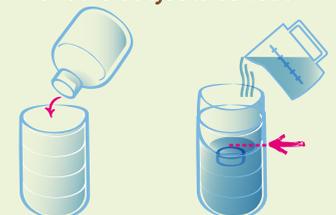
dans ma maison

Avec 1 adulte

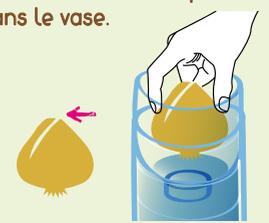
**Fais pousser une jacinthe**

**Il te faut :**  
\* 1 bouteille plastique  
\* 1 bulbe de jacinthe

1 Coupe ta bouteille en deux pour faire un vase. Retourne la partie supérieure sur la partie inférieure et ajoute de l'eau.



2 Veille à garder la pointe du bulbe en haut et place-le dans le vase.



3 Mets ton vase dans un endroit frais et sans lumière pendant 6 semaines, puis observe le résultat !

Après, n'oublie pas de le remettre dans une pièce éclairée et chauffée et de l'arroser.





Tes parents vont trouver ici plein de conseils pour bien jardiner. N'hésite pas à leur montrer ces pages !

**ÉCOPHYTO**  
RÉDUIRE ET AMÉLIORER  
L'UTILISATION DES PHYTOS



ÉCOPHYTO



ÉCOPHYTO

## Le plan Ecophyto,

piloté par le ministère de l'Agriculture, pour le volet zones agricoles, et par le ministère du Développement durable, pour le volet zones non agricoles, fixe pour objectif de réduire progressivement l'utilisation des pesticides en France. Fabricants, distributeurs, agriculteurs, collectivités locales et associations sont mobilisés pour agir en ce sens. Nous aussi, grâce à des gestes simples et de bon sens, vous pouvez utiliser de moins en moins de pesticides dans votre jardin en privilégiant des techniques de jardinage qui respectent le cycle de vie et l'équilibre de la nature.

### 1 Connaître sa terre

Une plante bien adaptée à votre jardin sera moins sensible aux agressions (maladies, ravageurs, climat).  
\* Choisissez des espèces et des variétés adaptées au sol, à la période de culture et au climat.  
\* Au printemps, attendez que la terre soit suffisamment chaude pour planter.



### 2 Organiser son potager

Bien associées, les plantes sont plus aptes à se prémunir contre les agressions.  
\* Pratiquez la rotation des cultures.  
\* Favorisez les associations bénéfiques entre les plantes comme les carottes et les poireaux, la menthe et le chou, l'œillet d'Inde et la tomate ou les pommes de terre.  
\* Entre deux cultures, semez des engrais verts. Ils couvrent de façon temporaire le sol, évitent les mauvaises herbes, l'érosion, le lessivage des sols et enrichissent la terre.



ÉCOPHYTO

### 3 Prévenir les maladies

\* Arrachez manuellement les mauvaises herbes avec leurs racines dès leur apparition, supprimez les parties malades des végétaux mais ne les mettez pas au compost.



ÉCOPHYTO

### 4 Favoriser la biodiversité

Les ravageurs de vos plantes ont eux aussi leurs prédateurs.  
\* Laissez un petit coin de votre jardin sauvage avec des herbes hautes.  
\* Installez une mini-mare, un nichoir à oiseaux, un abri pour les insectes ou encore un mur de pierres sèches.



ÉCOPHYTO

### 5 Prévoir des moyens de protection non chimiques

\* Mettez en place des obstacles et des pièges contre les animaux parasites : des filets pour protéger les cultures des oiseaux, une planche pour ramasser les limaces, de la sciure de bois ou de la cendre contre les escargots, etc.



### Fabriquer son compost

\* Installez un bac à compost dans lequel vous placerez des déchets organiques (feuilles mortes, épluchures, etc.). futurs éléments nutritifs pour votre sol.  
\* Pensez à respecter trois règles : mélanger les différentes catégories de déchets, aérer les matières et surveiller l'humidité.



### Apprendre à bien gérer l'eau

\* Arrosez au pied des plantes le matin ou le soir.  
\* Préférez un système goutte-à-goutte plus économe.  
\* Récupérez l'eau de pluie.  
\* Paillez vos massifs pour atténuer les effets de la sécheresse l'été et protéger les plantes du froid l'hiver.  
\* Pensez à biner la terre pour faciliter la pénétration de l'eau d'arrosage vers les racines.



Retrouvez plus d'informations sur [www.jardiner-outrement.fr](http://www.jardiner-outrement.fr) ou n'hésitez pas à demander des conseils dans votre jardinerie.

**Ministère de l'Écologie, du Développement durable et de l'Énergie**  
**Chef de projet éditorial :** MEDDE-MLETR/DICOM/M. Lambert **Comité éditorial :**  
 Conseil national des jardins collectifs et familiaux (CNJCF), Fédération nationale  
 des jardins familiaux et collectifs (FNJFC), Fédération nationale des métiers  
 de la jardinerie (FNMJ), Groupement national interprofessionnel des semences  
 et plants (GNIS), Jardinot, ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire  
 et de la Forêt (MAAF), ministère de l'Écologie, du Développement durable  
 et de l'Énergie (MEDDE), Office national de l'eau et des milieux aquatiques  
 (ONEMA), Société nationale d'horticulture française (SNHF), Union des  
 entreprises pour la protection des jardins et des espaces publics (UPJ)  
**Conception graphique, mascotte mésange, illustrations des ateliers  
 et maquette :** MEDDE-MLETR/DICOM/F. Chevallier **Illustrations des plantes  
 et saisons :** MEDDE-MLETR/DICOM/S. Giguot **Photos et autres illustrations :**  
 Fotolia, M. Javoy/SNHF (filet p.19) **Ref.** DICOM-DCE1/BRO/13002-4 - Mai 2015  
**Impression :** Aplus Communication 01 34 52 18 88  
 Document imprimé sur du papier 100 % recyclé

Avec l'appui financier de l'ONEMA, par les crédits issus de la redevance  
 pour pollutions diffuses attribués au financement du plan Écophyto



**ÉCOPHYTO**  
 RÉDUIRE ET AMÉLIORER  
 L'UTILISATION DES PHYTTOS



Retrouvez tous les conseils pour jardiner au naturel sur :  
[www.jardiner-autrement.fr](http://www.jardiner-autrement.fr)

